



# ウェーブリングテニス

## 指導者向けワークショップ開催！

開催協力団体：PTR JAPAN

打球動作に入る前の構え姿勢から各ショットにおける身体の使い方など、オンコート指導において中々時間をさいてまで細かくアプローチできない部分についてこの度『ウェーブストレッチリング』と言う身体のケアグッズを使用してテニス指導の新しいメソッドをご提案いたします！

言葉で伝えるのが難しい感覚的な所をこのウェーブストレッチリングを使って体感しながらなおかつ簡単に覚えられると言う画期的な指導法です。この機会に『ウェーブリングテニス』と一緒に勉強してみませんか？もちろん指導法としてだけでなくご自身のパフォーマンスアップにも必ずお役に立てると思います。今回はテニス指導者向けのワークショップと言うことなので指導ポイントや現場での実践効果などもふまえてお話しさせていただきます。ご自身の指導ツールの一つになるような内容をご提供できれば幸いです。

NPO法人日本ウェーブストレッチ協会 理事長 牧直弘  
小田急藤沢テニスガーデン 統括キャプテン 遠藤貴之

開催日時：平成29年7月23日（日）15：00～19：00 以下内容スケジュール

15：00～18：00 室内での指導法レクチャー

- ・構え方の指導からサーブの指導まで各ショットの指導法について。
- ・体幹、腹圧、股関節の使い方などの指導法について。

18：00～19：00 オンコート実践（サーブタイム）

- ・学んだ内容を打球して体感してもらう時間。皆様で楽しく交流して頂きます。

雨天時：決行です。ただし、18：00～のオンコートが無くなり他の内容に変更となります。

定員：20名（予定）

参加費：一般 ¥6,000 PTR会員 ¥5,000

会場：小田急藤沢テニスガーデン 〒252-1106 神奈川県綾瀬市深谷南7-2-1

TEL 0467-76-1500

お申込み：お電話にてご予約後、小田急藤沢テニスガーデンホームページより

ホームページ→<http://www.odakyu-ts.com/tournament-event.html>

お申込用紙をダウンロード、ご記入頂き参加費と合わせて現金書留にてご郵送下さい。

ご入金を確認でき次第、参加確定となります。宜しくお願い致します。

『ウェーブストレッチリングとは？』 ※上記背景画像のリング状のグッズです。

特許取得の楕円形状が骨盤、肋骨、足底など身体の様々なアーチにフィット。このユニークな形状が今までにない『ほぐし』を可能にし、さらに効果的な『ストレッチ』、『筋トレ』にも活用できる新感覚のケアグッズです。このグッズと出会うだけでも今回来場する価値あると思います！

『ウェーブリングテニスの良い所！』

①オンコートでなくても指導ができる！ ②場所を取らずに気軽にできる！ ③雨天時に室内で指導ができる！ ④選手が覚えてしまえば自分で簡単に確認ができる！ ⑤ウェーブストレッチリングが身体のケアグッズとして抜群に使える！ などなど・・・