

一般クラス ビーチテニスレッスン!



ビーチテニスとは?

ビーチテニスとは、砂の上でボールを弾ませずに空中で打ち合う今人気上昇中のスポーツです!

効果としては、テニスのボレーやスマッシュの強化が期待され、また砂の上で運動する事で

足腰やバランス能力が楽しく鍛えられる刺激的なスポーツです!

こちらのレッスンは2レベル制となっております。

初級 : ビーチテニスが初めての方・ビーチテニスを楽しみたい方

中級 : 試合に出場して更なる上を目指したい方

(レベルは自己申請となります。)

下記の日程で **1回ずつお気軽に受講する事ができます!**

一度体験するとハマってしまう方が多いです!

まずは1回トライしてみましょう!



平日レッスン

【平日】以下の日程は全て杉田コーチが担当になります。

4月12日(水) 9:30~11:00 **初級**

11:00~12:30 **中級**

5月12日(金) 9:30~11:00 **初級**

11:00~12:30 **中級**

土日レッスン

【土日】以下の日程は全て遠藤コーチが担当になります。

4月9日(日) 9:30~11:00 **初級**

4月23日(日) 9:30~11:00 **初級**

5月7日(日) 9:30~11:00 **初級**

5月14日(日) 9:30~11:00 **初級**

ご利用方法

詳しくはHPを
ご覧ください!

参加料 : 平日/2,295円(税込) 土日/2,565円(税込) 中高生/2,025円(税込)

※スクール生の方は振替がご利用頂けます。

時間・定員 : 90分 8名 ※1人の場合は体力的負担を考慮して60分レッスンとなります。

雨天の場合 : 1時間前決定。スクール生の方/携帯かパソコンでご確認ください。スクール生以外の方/お電話にてご確認ください。

お申込方法 : スクール生の方/テニスレッスンと同様に携帯やパソコンからご予約ができます。

予約する際、レベル設定を「ビーチテニス初級(中級)平日」もしくは「ビーチテニス初級(中級)土日」に変更してください。

スクール生以外の方/お電話もしくはご来場にてご予約ができます。

予約する際ビーチテニスの経験の有無、つながりやすい連絡先をお伝えください。

キャンセル : レッスン開始30分前まで。以降は参加料全額を頂きますのでご了承ください。

追加レッスンとして(現金お支払い)お申込された方はご自身でのキャンセルはできませんので

フロントまでご連絡ください。

注意 : 気温が低いと砂が冷たい為、サンドソックス(靴下)または靴を履いての受講をオススメします。