

# 5月12日(土)開催!

## 一般ビーチテニス無料体験会



### ビーチテニスとは?

**ビーチテニスとは、砂の上でボールを弾ませずに**

**空中で打ち合う今人気上昇中のスポーツです!**

効果としては、テニスのボレーやスマッシュの強化が期待され、  
また砂の上で運動する事で

**足腰やバランス能力が楽しく鍛えられる刺激的なスポーツです!**

初めての方でも簡単に楽しむことができます。

小田急藤沢テニスガーデンのビーチテニスコートは

オーストラリアから輸入している白い砂(ホワイトサンド)を

使用しておりますので、サラサラしていて感触が良く、

足も汚れづらくなっております。是非この機会に体験してみてください!



### コーチ紹介



杉田 高章コーチ

日本ビーチテニス連盟公認指導員の資格を持っている

杉田 高章コーチが指導致します。

レッスン以外にビーチテニスイベントなども行っており、指導の経験が幅広く豊富です。

### 概要

日時: **5月12日(土)**

**① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00** ※どちらかをお選びください。

参加料: **無料** スクール生以外の方でも受講可能です。

時間・定員: 60分 8名

対象: 初めてビーチテニスをされる方。

雨天の場合: 1時間前決定。お電話にてお問い合わせください。

持ち物: 水筒(自販機もございます)・タオル(基本裸足で行いますので足ふき用に) **※ラケットは無料で貸し出ししております。**

お申込方法: 直接フロントにてお申し込み頂くか、お電話にてお申し込みお願い致します。

体験会当日は開始10分前にフロントで受付してください。

キャンセル: キャンセル料は発生しませんが、1人でも多くの方にご参加頂く為にご都合が悪くなってしまった時は必ずご連絡をお願い致します。

お電話でのお問合せ・お申込は **小田急藤沢テニスガーデン TEL:0467-76-1500**